

Berufsvorbereitungsjahr

VOLLZEITMODELL

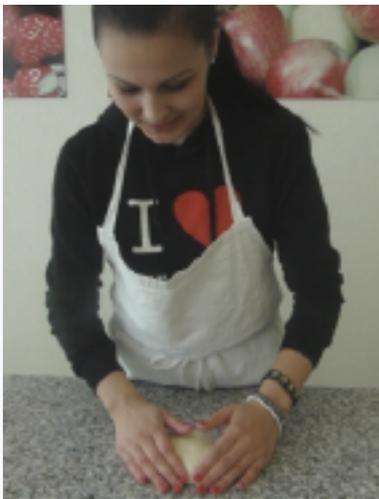
ANGEBOT PFLICHTWAHLFÄCHER



Pflichtwahlfach

Ernährung und Verpflegung / Hauswirtschaft

Ernährung und Verpflegung



Wer den Schritt ins selbständige Leben wagen will, kommt um das Fach Ernährung und Verpflegung nicht herum!

Kochen zu können ist nicht primär für Frauen oder Männer wichtig – sondern fürs Leben!

In diesem Fach erlernen Sie die verschiedenen Zubereitungsarten anhand von abwechslungsreichen Menüs. Vom Braten eines saftigen Fleischstücks bis hin zum Backen von ausgefallenen Cupcakes – hier haben Sie die Chance all dies zu erlernen oder zu vertiefen.

Das Planen eines Festessens sowie dessen Durchführung hat einen festen Platz in der Jahresplanung.

Auch das Entdecken von fremdländischen Küchen sowie die gute Alltagsküche findet im Pflichtwahlfach genügend Platz. Im Fach Ernährung und Verpflegung wird vor allem praktisch gearbeitet und natürlich gehört das gemeinsame Essen und Geniessen genauso dazu!





Hauswirtschaft

Wer von Ihnen träumt nicht von der ersten eigenen Wohnung? Wäre es nicht schön, diese nach Ihren eigenen Vorstellungen einzurichten? Damit Sie auf diesen Schritt gut vorbereitet sind, empfehle ich Ihnen das Fach Hauswirtschaft. Mit dem Einrichten der Wohnung ist es natürlich nicht getan. Das bisschen Haushalt ist kein Problem, sofern Sie über das nötige Grundwissen verfügen. Hier einige Fragen, die Sie spätestens nach dem Einzug in die eigene Wohnung möglicherweise beschäftigen könnten:

- Wie finde ich meine Traumwohnung?
- Wie richte ich meine Traumwohnung ein, so dass ich mich wohl fühle?
- Wie pflege und reinige ich meine Wohnung mit einem möglichst kleinen Arbeitsaufwand?
- Wie mache ich es mir mit einer optimalen Arbeitsgestaltung leicht?
- Wie kann ich meine Umwelt schützen?
- Wie spare ich Strom und Wasser?
- Wie wasche und pflege ich meine Kleider, damit sie schön bleiben?
- Was sagt meine Kleidung über mich aus?
- Wie kann ich mich gesund ernähren?
- Wie koche ich abwechslungsreich und ausgewogen?
- Wie betreue ich Gäste, damit sie sich wohl fühlen bei mir?

