



*Zusammen*



*Hindernisse überwinden*



*Spezielles erleben*



*in einer anderen Umgebung*

Die zweite Schulwoche verbringen die Vollzeitmodellklassen des Berufsvorbereitungsjahres des BBZ Schaffhausen in einer Einführungswoche. Diese findet bewusst ausserhalb des Schulhauses statt. Für fünf Tage sind wir auf dem Buchberg oberhalb von Merishausen (SH). Die Lernenden sind auch für das Kochen zuständig.

Die Ziele dieser Woche sind:

- Persönlichkeits- und Selbstkompetenztraining
- Sich in eine Gruppe integrieren, Verantwortung übernehmen, für die Gruppe arbeiten
- Sich an Regeln halten
- Leistungen erbringen, Ziele erreichen und stolz darauf sein
- Den anderen Gruppenmitgliedern Hilfe zu leisten
- Der Klassenzusammenhalt wird gefördert
- In verschiedenen Lernsituationen können die Jugendlichen ihre Fortschritte unmittelbar erkennen
- Problemlösestrategien kennen lernen





**„Wir mussten mit allen zusammen arbeiten, dabei habe ich meine Vorurteile schnell abgebaut.“**



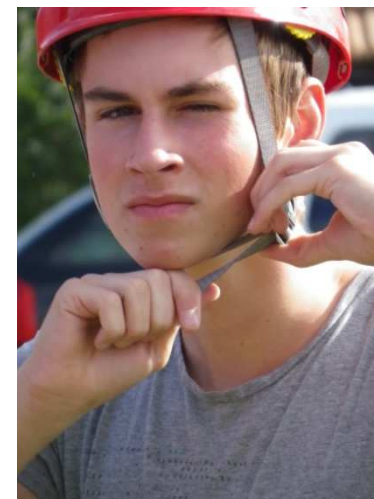
**„Alles war nass, mein Schlafsack, meine Kleider, alles, das war hart, heute denke ich gerne daran zurück.“**

**„So eine Woche habe ich noch nie erlebt.“**

**„In dieser Woche bin ich viel reifer geworden.“**

**„Ich habe meine Grenzen gespürt, aber auch Lust bekommen, mich mehr zu bewegen.“**

*Zitate der Lernenden nach der Einstiegswoche 2012*



**Wochenprogramm:**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Start: 07.20 Uhr	<b>Frühstücksgruppe 1</b>	<b>Frühstückgruppe 2</b>	Frühstück im Wald	<b>Frühstücksgruppe 3</b>
A	Fussmarsch ab Charlottenfels Weg suchen Ankommen	Aufgaben in einer Gruppe lösen sich in eine Gruppe einfügen	Vorbereitung 24h-Trophy Kochen – Karte – Einkauf – Biwak – Feuer	Meditation Wanderung zur Unterkunft Übung Znüni	Packen/Putzen
<b>B</b>	<b>Grillieren od Lunch</b>	<b>Salat-Buffer</b>			<b>Lunch</b>
C	Überwinden von Hindernissen Ankunft Unterkunft ca.16.30 Umgebung kennen lernen Regeln	Seilpark Selbstüberwindung / Ziele setzen und erreichen	Wanderung  Biwak aufstellen	Retablieren  Duschen / Ruhepause	Seilpark Sprung in die Zukunft  Abschluss-Ritual
<b>D</b>	<b>Kochgruppe 1</b>	<b>Kochgruppe 2</b>	<b>Feuer-Kochgruppe</b>	<b>Kochgruppe 3</b>	<b>Schluss: 16.30 Uhr</b>
E	Theorieblock Ziele der Woche Aufgaben lösen Sozial-Übungen Reflexion	Theorieblock  Diverse Spiele  kurze Nachtwanderung	Wald erleben, mit allen Sinnen geniessen	Rückschau/Ausblick Dias Ziele für das Jahr formulieren	
<p>Hauptleitung: Roger Suter und Reto Lenherr Zusätzlicher Einsatz von Fachlehrpersonen auf freiwilliger Basis möglich: Alle VZM-Lehrpersonen sind willkommen, es können auch noch Ideen / Beiträge eingebracht werden!</p> <p>Fest eingeplante Zusatzleiter/innen: Beat Marthaler, Sara Kunz</p>					