

SOLUTION:

Dans une étude américaine, on a trouvé que plus les jeunes sont dépendants de leur smartphone, plus leurs notes baissent à l'école ! Tout le monde est d'accord que le smartphone a changé notre vie, surtout en mieux: les contacts sont devenus plus faciles et plus rapides, on peut trouver rapidement toutes les informations qu'on veut parce qu'on est sur Internet et donc connecté au monde entier ... Mais malgré tous ces avantages, le smartphone a aussi des côtés négatifs. On sait, par exemple, que cette technologie peut provoquer une addiction, c'est-à-dire une dépendance, comme d'une drogue. Les gens qui sont dépendants de leur « téléphone intelligent » l'utilisent tout le temps, sans arrêt. Ils dorment avec, ils travaillent avec, ils mangent avec, et presque 8 utilisateurs sur 10 vont même aux toilettes avec ! Bref, ils ne peuvent plus vivre sans leur smartphone qui les accompagne presque 24 heures sur 24. Des chercheurs de l'université américaine de Ken State (Ohio) ont étudié les conséquences de l'utilisation des smartphones sur le comportement des jeunes. Le résultat de leur étude montre que plus les jeunes utilisent leur téléphone mobile, plus leurs résultats dans les tests à l'école baissent. Et leur santé peut souffrir aussi, parce que le téléphone peut provoquer une sorte de maladie de la peur. Et ceci est mauvais pour le travail à l'école ! Enfin, voilà une idée de « bonne résolution » pour les jeunes : Déconnectez-vous quelquefois ! Ce n'est pas utile (et pas obligatoire non plus) d'allumer votre smartphone toujours et partout. Pour ne pas devenir trop dépendant, vous pouvez aussi le mettre « en mode avion » de temps en temps. Ainsi, il y a moins de risques d'avoir de mauvaises notes à l'école !