

# Berufsvorbereitungsjahr

VOLLZEITMODELL  
ANGEBOT WAHLFÄCHER



## Gesundheitslehre

Wer bin ich? Wie bleibe ich gesund? Wie sieht eine gute Hygiene aus? Wie kleide ich mich typengerecht? Was mache ich, wenn ich krank bin? Was gibt mir die Natur an Möglichkeiten für meine Gesundheit? Alle reden von einer gesunden Persönlichkeit, wie gewinne ich an Selbstbewusstsein? Was heisst gesundes Auftreten? Wie verhalte ich mich respektvoll? Wie komme ich zu eigenen Lösungsstrategien?



Ich stärke mein Selbstwertgefühl mit vielen neuen Tipps oder ich vertiefe schon einmal Gehörtes, das meiner Gesundheit zugutekommt. Gegenseitiger Umgang in jedem Alter ist wichtig. Lebensnah mit eigenen Fragestellungen setze ich mich mit meinem Handeln und meinen Wertvorstellungen auseinander, damit ich als junge verantwortungsvolle und gesunde Person mit meiner Berufslehre beginnen kann.

